



# STILLBERATUNG

## UNTERSTÜTZUNG BEIM STILLEN UND BEI DER ERNÄHRUNG

STILLEN UND ERNÄHRUNG

Während der Schwangerschaft • Während dem Spitalaufenthalt • Nach der Geburt

### Die gesunde Entwicklung Ihres Kindes im Mittelpunkt

Ihr Kind zu stillen, ist ein kostbares Geschenk. Die ersten Tage sind enorm wichtig für eine erfolgreiche Stillzeit. Gerne stehen wir Ihnen auch vor der Geburt und nach Spitalaustritt mit unserem Fachwissen für ambulante Beratungen zur Verfügung.

#### Stillberatung vor und während der Schwangerschaft

- Flach- und Hohlwarzen beurteilen und Möglichkeiten zur Korrektur aufzeigen
- Nach schlechter Stillverfahren mögliche Alternativen für die neue Stillzeit aufzeigen
- Stillen nach Brustoperationen: Fragen klären
- Allgemeine Fragen zum Stillen klären

#### Stillberatung während des Spitalaufenthalts

- Ansetzprobleme
- Stillen frühgeborener Kinder
- Unbefriedigende Stillsituation
- Schmerzen beim Stillen
- Milchknappheit
- Müdigkeit, Erschöpfung
- Milchstau, Brustentzündung
- Stillen in der Berufswelt
- Stillen bei Erkrankung der Mutter oder des Kindes
- Entscheid zwischen Stillen und/oder künstlicher Ernährung

#### Ambulante Beratung bei Stillschwierigkeiten nach dem Spitalaufenthalt

- Unbefriedigende Stillsituation
- Schmerzen beim Stillen
- Milchknappheit
- Müdigkeit, Erschöpfung
- Milchstau, Brustentzündung
- Stillen in der Berufswelt
- Stillen bei Erkrankung der Mutter oder des Kindes
- Entscheid zwischen Stillen / künstlicher Ernährung
- Abstillen



#### Weitere Angebote

- Stillsituation in ihrer ganzen Komplexität erkennen, gewichten und mit Ihnen gemeinsam eine für Sie passende Lösung und richtige Strategie finden
- Vermietung von Brustpumpen

#### Beratung und Kosten

Eine Stillberatung dauert maximal 1 Stunde.

#### Stationär

Während des Spitalaufenthaltes ist die Stillberatung in den Dienstleistungen der Lindenhofgruppe inbegriffen und wird nicht zusätzlich verrechnet.

#### Ambulant

Die obligatorische Krankenversicherung (Grundversicherung) übernimmt drei ambulante Beratungen durch die Stillberaterin.

#### Rechnungsstellung

Die Rechnungsstellung erfolgt über die Lindenhofgruppe. Bitte bringen Sie Ihren Versicherungsausweis mit.

#### Erreichbarkeit

Bei dringenden Fragen steht Ihnen unsere 24 Stunden Hotline zur Verfügung:

Lindenhof Tel. 031 300 83 58

stillberatung.lindenhof@lindenhofgruppe.ch

#### Lindenhospital

Abteilung Baby&Familie/Gynäkologie

Stillberatung

Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern

Tel. +41 31 300 83 58

stillberatung@lindenhofgruppe.ch

baby-familie.ch

*baby&familie*



LINDENHOFGRUPPE