



BIOMECHANISCHE ANALYSE

VERLETZUNGS- UND ARTHROSEPROPHYLAXE
DURCH ZENTRIERUNG DER GELENKE

Physiotherapie Sonnenhof

Buchserstrasse 30 | 3006 Bern

Tel. +41 31 358 16 81

physio.sonnenhof@lindenhofgruppe.ch

www.lindenhofgruppe.ch

04.16 | 250 | LSE 3.491.1



ANALYTISCHE BIOMECHANIK NACH RAYMOND SOHIER

Das Konzept beruht darauf, die Muskel- und Gelenksketten des gesamten Körpers zu analysieren. Durch die Behandlung lässt sich das biomechanische Gleichgewicht wieder herstellen.

Ziel der Behandlung

Prävention

Durch regelmässiges Überprüfen und Harmonisieren der Gelenke können Verletzungen und verstärkten Abnützungen (z.B. Arthrose) vorgebeugt werden.

Sport

Durch zentrierte Gelenke werden Bewegungsabläufe ökonomisiert und die Leistung optimiert. Dysbalancen des Bewegungsapparates können reduziert werden.

Die Behandlung empfiehlt sich für

- Personen, welche vorzeitige Abnützungen vorbeugen möchten
- Personen mit einseitiger Belastung im Alltag
- Sportlich aktive Personen zur Leistungsoptimierung und Verletzungsprophylaxe

WEITERE INFORMATIONEN

Unser Angebot

- Erste Analyse und Behandlung
Dauer ca. 1 Stunde
- Eine Nachbehandlung nach 10 bis 14 Tagen
Dauer ca. 30 Minuten
- Bei Bedarf weitere Nachbehandlungen möglich

Preise

- Erste Analyse mit Behandlung und eine Nachbehandlung CHF 150.–
- Jede weitere Nachbehandlung CHF 50.–

Anmeldung

Sie können sich direkt im Sekretariat der Physiotherapie Sonnenhof anmelden:

Tel. +41 31 358 16 81

E-mail: physio.sonnenhof@lindenhofgruppe.ch

Öffnungszeiten Sekretariat

Montag–Freitag 08.00–12.00 Uhr