



PICC

PERIPHER EINGEFÜHRTER ZENTRALVENENKATHETER

INFORMATION & VERLAUFSPROTOKOLL

Lindenhofgruppe

Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern

Tel. +41 31 300 88 11 | Fax +41 31 300 80 57

lindenhof@lindenhofgruppe.ch

lindenhofgruppe.ch

04.20 | 300 | LSE 2.391.1



LINDENHOFGRUPPE

Liebe Leserin, lieber Leser

Sie sind Trägerin, Träger eines PICC-Katheters. Diese Broschüre dient Ihnen als Informations- und Verlaufsheft. Sie soll Ihnen Sicherheit im Umgang mit dem PICC-Katheter vermitteln.

Bitte nehmen Sie die Broschüre auch zum Arzt- oder Spitalbesuch mit.

Diese Broschüre wurde in Zusammenarbeit mit folgenden Fachpersonen erstellt: Spezialärzten, spezialisierten Pflegefachpersonen, Mitarbeitenden des PICC-Katheter-Herstellers und betroffenen Patienten.

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Datum der Einlage _____

Ärztin/Arzt _____

Katheterlänge & Marke _____

Anzahl Lumen _____

Kathetermarkierung
bei der Eintrittsstelle _____

Cuff ja nein **Arm** links rechts

Vene Vena basilica
 Vena brachialis
 Vena cephalica

Bemerkungen

INHALTSVERZEICHNIS

Was ist ein PICC-Katheter	4
Hinweise für den Alltag	6
Worauf Sie achten müssen	7
Pflege des PICC-Katheters	8
Protokoll der Katheterpflege	20
Platz für Ihre Notizen	26

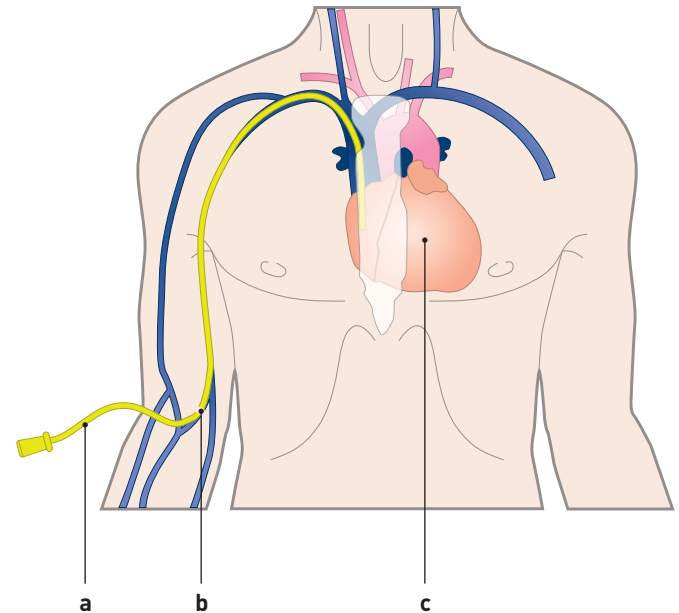
WAS IST EIN PICC-KATHETER

PICC ist die englische Bezeichnung für peripher eingeführter Zentralvenenkatheter (**P**eripherally **I**nserted **C**entral **C**atheter). Peripher bedeutet, dass der Katheter am Arm eingelegt wird.

Der Vorteil des PICC-Katheters ist, dass er über lange Zeit belassen werden kann. Er kann jederzeit für Blutentnahmen oder medikamentöse Therapien benutzt werden: Ein erneuter Stich in die Vene fällt weg.

Der PICC-Katheter eignet sich für die Verabreichung von:

- Zytostatika (Chemotherapie)
- Antibiotika
- Schmerzmedikamenten
- künstlicher Ernährung
- Blutprodukten



- a) PICC**
- b) Eintrittsstelle in den Körper**
- c) Herz**

HINWEISE FÜR DEN ALLTAG

Sie können problemlos duschen. Baden und Schwimmen sollten Sie aus hygienischen Gründen vermeiden, ausser Sie tragen einen zusätzlichen Schutz. Informieren Sie sich bitte beim Behandlungsteam.

Schonen Sie den Arm mit dem PICC-Katheter in den ersten 14 Tagen, indem Sie ihn nicht zu stark bewegen.

Sport dürfen Sie treiben, aber ohne hohen Kraftaufwand. Heben Sie nicht mehr als 10 Kilogramm. Auf Kampfsport sollten Sie verzichten. Die Verletzungsgefahr ist zu hoch.

WORAUF SIE ACHTEN MÜSSEN

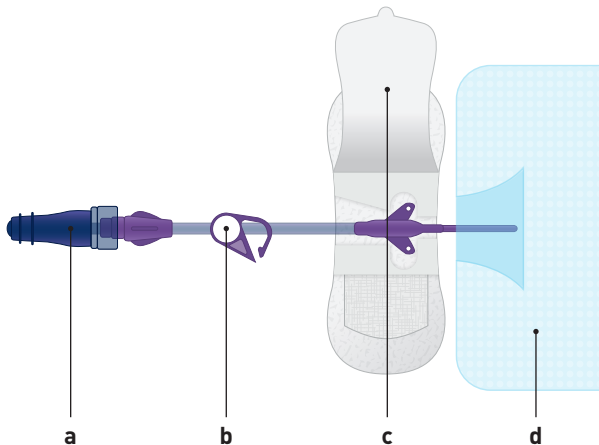
Seien Sie aufmerksam auf folgende Zeichen:

- Rötung der Einstichstelle oder der Vene
- Rötung oder Schwellung des Arms
- Blutung oder Bluterguss
- Erwärmung des Armes
- austretende Flüssigkeit
- nicht erklärbares Fieber über 38 Grad
- Widerstand beim Spülen des Katheters
- Schmerzen

Nehmen Sie unverzüglich mit dem Arzt, der Spitex oder dem Spital Kontakt auf, falls eines dieser Zeichen auftritt. Zögern Sie nicht, sich bei Unsicherheiten oder Fragen zu melden.

PFLEGE DES PICC-KATHETERS

- a) Konnektor
- b) Klemme
- c) Fixationspflaster
- d) Transparentverband,
darf bis über c geklebt werden.



Alle 10 Tage

- Einstichstelle desinfizieren
 - Transparentverband wechseln
 - Fixationspflaster wechseln
 - Konnektor wechseln
 - PICC-Katheter mit 20ml NaCl 0,9% spülen
-
- Sie können den Verbandwechsel durch eine medizinische Fachperson durchführen lassen oder durch eine geschulte Person aus Ihrem Umfeld. Beachten Sie dabei das Bildprotokoll zum Verbandwechsel.
 - Die Person, welche den Verbandwechsel durchführt, trägt einen Mundschutz und führt eine sorgfältige Händedesinfektion durch.

Konnektorwechsel

- Der Konnektor **(a)** verschliesst den Katheter und verhindert das Verstopfen. Diesen wechseln Sie alle 10 Tage wie folgt:
 - Hände desinfizieren
 - Klemme schliessen
 - den alten Konnektor durch Links-Drehung lösen
 - den neuen Konnektor durch Rechts-Drehung bis zum Anschlag anziehen, dabei Katheteransatzstelle nicht berühren
 - Klemme öffnen
- Die Klemme **(b)** sollte immer geöffnet sein.

Verbandwechsel

- Führen Sie den Verbandwechsel in 2 Etappen durch, damit der Katheter während des Wechsels immer gut fixiert bleibt. Er ist nicht angenäht.
 - Erste Etappe: Fixationspflaster entfernen und neu anbringen (siehe **c**). Flügel in die vorgestanzte Lücken des Pflasters legen. Das Pflaster (siehe **d**) wird alle 10 Tage gewechselt. Bei Verschmutzung, Nässe oder Ablösung des Verbandes bitte unmittelbar wechseln.
 - Zweite Etappe: Folienverband über der Eintrittsstelle des Katheters entfernen. Eintrittsstelle desinfizieren (beispielsweise mit Chlorhexidin) und gut trocknen lassen, bevor der neue Transparentverband (siehe **d**) aufgeklebt wird.
- Aus hygienischen Gründen muss der PICC-Katheter alle 10 Tage mit 20 Milliliter NaCl 0,9% gespült werden.
- Fixieren Sie den PICC-Katheter nach Bedarf mit einer elastischen Binde oder einem Strumpf.

Mit dieser Technik können Sie das Verstopfen des Katheters verhindern:

- Desinfektion des Konnektors mit Tupfer
- 30 Sekunden warten
- 2ml NaCl 0.9% spritzen, kurz warten, die nächsten 2ml spritzen usw.
- Je nach Lage des Katheters kann es schwierig sein, diesen selbst zu spülen und den Verband zu wechseln. Wir zeigen Ihnen gerne, wie Ihre Angehörigen Sie dabei unterstützen können.

Handlungsanleitung Verbandwechsel

Beim Entfernen oder Anbringen eines desinfizierendem Ringverbandes sollen zur Wahrung der Aseptik **sterile Handschuhe** oder **eine sterile Pinzette** verwendet werden.

Während der Dauer des ganzen Verbandwechsels wird ein **Mundschutz** getragen.

Den Verband in 2 Etappen durchführen, damit der Katheter während des Verbandwechsels immer gut fixiert bleibt, da er nicht angenäht ist.



Notwendiges Verbandsmaterial



Den bestehenden Transparentverband vorsichtig lösen und dabei die Eintrittsstelle fixieren.



Das Fixationspflaster öffnen...



Den Transparentverband soweit lösen, bis die Fixation freigelegt ist.



...und den PICC aus der Halterung anheben.
Dabei die Einstichstelle des PICCs via Fingerdruck auf die Einstichstelle fixieren.



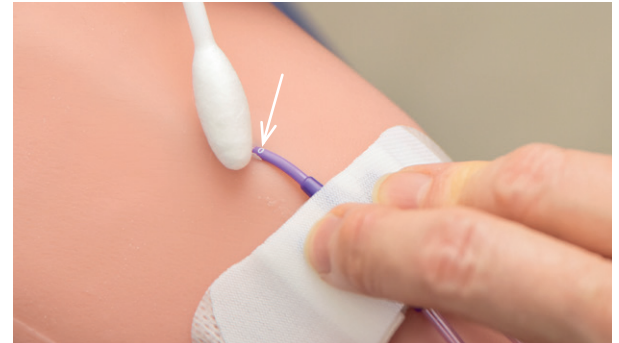
Halterung positionieren, Flügel des PICC Katheters darin ablegen, ohne Zug auf die Einstichstelle auszuüben. Katheter bleibt mit dem Finger fixiert.



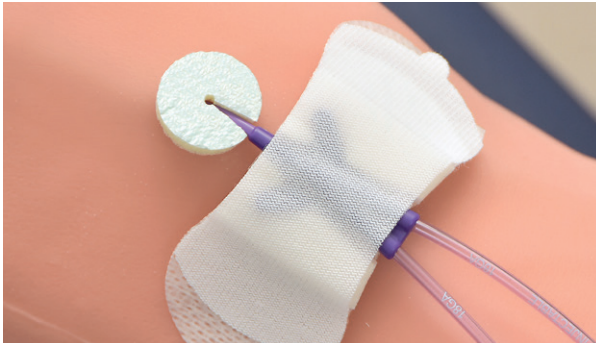
Erst jetzt wird das Pflaster vollständig entfernt.



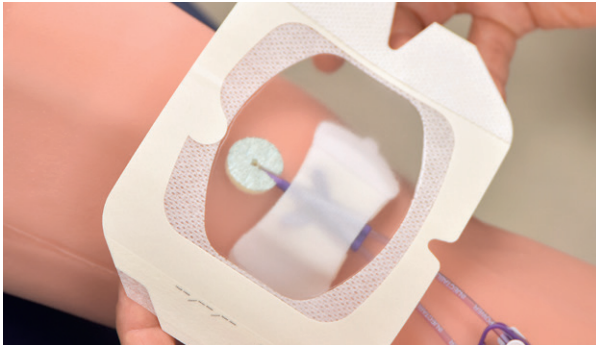
Die neue Halterung wird korrekt angebracht und gut auf die Haut geklebt.



Desinfektion. Beachten Sie die 0-Linie der PICC Gradierung, diese sollte immer wenige Millimeter vor der Einstichstelle liegen. Ansonsten könntet der PICC verrutscht sein.



Falls nötig desinfizierender Ringverband mit steriler Pinzette oder sterilen Handschuhen so auf die Katheter-Einstichstelle legen, dass der Katheter nicht bedeckt wird.



Der neue Folienverband wird angebracht.

Desinfizierender Ringverband

- Dieser Ringverband sorgt für einen Infektionsschutz.
- Ein desinfizierender Ringverband ist zu Hause eher selten nötig. Ihr Arzt teilt Ihnen mit, ob der Ringverband in Ihrem Fall sinnvoll ist.
- Falls Sie einen desinfizierenden Ringverband verwenden, legen Sie ihn bei der Eintrittsstelle rund um den PICC Katheter.
- Bitte beachten Sie die Angaben des Herstellers, welche Seite des Verbandes den desinfizierenden Wirkstoff hat und auf der Haut liegen soll.

